

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Peneliti Selanjutnya	8
1.5.2 Bagi Universitas Esa Unggul.....	9
1.5.3 Bagi Peneliti.....	9
1.5.4 Bagi Instansi	9
1.6 Ruang Lingkup.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Ergonomi.....	11
2.2 Faktor-faktor Risiko Ergonomi.....	11
2.3 Faktor-faktor Risiko Pekerjaan	13

2.4 Metode Penilaian Risiko Ergonomi	17
2.5 <i>Nardic Body Map</i> (NBM)	18
2.6 <i>Rapid Entire Body Map</i> (REBA)	18
2.7 <i>Muskuloskeletal Disorder</i> (MSDS).....	31
2.8 Kerangka Teori	33
2.9 Penelitian Terkait	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep.....	38
3.2 Definisi Operasional	39
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.3.1 Tempat Penelitian	41
3.3.2 Waktu Penelitian.....	41
3.4 Jenis Penelitian	41
3.5 Populasi dan Sampel	41
3.5.1 Populasi Penelitian.....	41
3.5.2 Sampel Penelitian	41
3.6 Sumber Data.....	42
3.6.1 Data Primer	42
3.6.2 Data Sekunder.....	42
3.7 Instrumen Penelitian	42
3.7.1 Postur Kerja	42
3.7.2 Leher	42
3.7.3 Badan	43
3.7.4 Kaki	43
3.7.5 Lengan Bagian Atas	43
3.7.6 Lengan Bagian Bawah.....	44
3.7.7 Pergelangan Tangan.....	44
3.8 Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat	45

4.1.1	Gambaran Postur Kerja Pada Anggota Kassa Steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. MINTOHARDJO Jakarta Pusat Tahun 2021	45
4.1.2	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi leher anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	46
4.1.3	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi badan anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	46
4.1.4	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi kaki anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	47
4.1.5.	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi lengan bagian atas anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	48
4.1.6	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi lengan bagian bawah anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	48
4.1.7	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi pergelangan tangan pada anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	49

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Analisis Univariat	51
5.1.1	Gambaran Postur Kerja Pada Anggota Kassa Steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. MINTOHARDJO Jakarta Pusat Tahun 2021	51
5.1.2	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi leher anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	54
5.1.3	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi badan anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	56
5.1.4	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi kaki anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	58
5.1.5.	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi lengan bagian atas anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	60
5.1.6	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi lengan bagian bawah anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	62
5.1.7	Gambaran postur kerja berdasarkan posisi pergelangan tangan pada anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	65

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	68
6.2.1 Bagi Instansi	68
6.2.2 Bagi Peneliti Lain	69
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Grand Score</i> REBA	20
Tabel 2.2 Tabel A Lembar Kerja REBA	24
Tabel 2.3 Tabel B Lembar Kerja REBA	27
Tabel 2.4 <i>Scoring Coupling</i> (Pegangan)	28
Tabel 2.5 Skoring Tabel C	29
Tabel 2.6 <i>Final REBA Score</i>	30
Tabel 2.7 Skor Akhir REBA	30
Tabel 2.8 Penelitian Terkait	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Gambaran Postur Kerja Pada Anggota Kassa Steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	45
Tabel 4.2 Gambaran postur kerja berdasarkan posisi leher anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	46
Tabel 4.3 Gambaran postur kerja berdasarkan posisi badan anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	47
Tabel 4.4 Gambaran postur kerja berdasarkan posisi kaki anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	47
Tabel 4.5 Gambaran postur kerja berdasarkan posisi lengan bagian atas anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	48
Tabel 4.6 Gambaran postur kerja berdasarkan posisi lengan bagian bawah anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	49
Tabel 4.7 Gambaran postur kerja berdasarkan posisi pergelangan tangan pada anggota kassa steril di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lembar Kerja REBA.....	21
Gambar 2.2 Langkah 1 : <i>Locate Nect Position</i>	22
Gambar 2.3 Langkah 2 : <i>Locate Trunk Position</i>	23
Gambar 2.4 Langkah 3 : <i>Locate Legs Score</i>	24
Gambar 2.5 Langkah 7 : <i>Locate Upper Arm Position</i>	25
Gambar 2.6 Langkah 8 : <i>Locate Lower Arm Position</i>	26
Gambar 2.7 Langkah 9 : <i>Locate Wrist Position</i>	27
Gambar 2.8 Kerangka Teori	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	38
Gambar 5.1 Postur Kerja Penilaian REBA Risiko Tinggi di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat.....	52
Gambar 5.2 Posisi Leher Penilaian REBA Risiko Sedang di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat.....	54
Gambar 5.3 Posisi Badan Penilaian REBA Risiko Rendah di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	57
Gambar 5.4 Posisi Badan Penilaian REBA Risiko Tinggi di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat.....	57
Gambar 5.5 Posisi Kaki Penilaian REBA Risiko Rendah Dengan Sudut Lebih dari 60° di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat.....	59
Gambar 5.6 Posisi Kaki Penilaian REBA Risiko Rendah Dengan Sudut 30° - 60° di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	60
Gambar 5.7 Posisi Lengan Bagian Atas Penilaian REBA Risiko Rendah di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	62
Gambar 5.8 Posisi Lengan Bagian Bawah Penilaian REBA Risiko Tinggi di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	63
Gambar 5.9 Posisi Lengan Bagian Bawah Penilaian REBA Risiko Rendah di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	64
Gambar 5.10 Posisi Pergelangan Tangan Penilaian REBA Risiko Tinggi di Instalasi CSSD RUMKITAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat	66

